

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ ΚΩ 2022-2023

| ΩΡΑ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΩΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΩΡΑ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΩΡΑ | ΠΕΜΠΤΗ | ΩΡΑ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
|-------------|-------------|-------------|-----------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 9.00-10.00 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ | 9.00-10.00 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ | 9.00-10.00 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ | 9.00-10.00 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ | 9.00-10.00 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ |
| 10.00-11.30 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ | 10.00-11.30 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ | 10.00-11.30 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ | 10.00-11.30 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ | 10.00-11.30 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ |
| 11.30-12.00 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ | 11.30-12.00 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ | 11.30-12.00 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ | 11.30-12.00 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ | 11.30-12.00 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ |
| 12.00-13.00 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ | 12.00-13.00 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ | 12.00-13.00 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ | 12.00-13.00 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ | 12.00-13.00 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ |
| 13.00-14.00 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ | 13.00-14.00 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ | 13.00-14.00 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ | 13.00-14.00 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ | 13.00-14.00 | ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ |
| 14.30-16.00 | ΕΦΗΒΙΚΟ | 14.30-16.00 | ΕΣΠΕΡΟΣ | 14.30-16.00 | ΕΦΗΒΙΚΟ | 14.30-16.00 | ΑΝΤΑΓΟΡΑΣ | 14.30-16.00 | ΕΣΠΕΡΟΣ |
| 16.00-17.30 | ΗΡΑΚΛΗΣ | 16.00-17.30 | | 16.00-17.30 | ΔΙΚΑΙΟΣ | 16.00-17.30 | ΑΝΔΡΙΚΟ | 16.00-17.30 | ΔΙΚΑΙΟΣ |
| 17.30-19.00 | ΔΙΚΑΙΟΣ | 17.30-19.00 | ΑΙΟΛΟΣ | 17.30-19.00 | ΑΙΟΛΟΣ | 17.30-19.00 | ΟΜ.ΑΘΛΟΠΑΙ. | 17.30-19.00 | ΑΙΟΛΟΣ |
| 19.00-20.30 | ΙΠΠΟΚΡ.ΓΥΝ. | 19.00-20.30 | ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ ΓΥΝ. | 19.00-20.30 | ΑΝΔΡΙΚΟ | 19.00-20.30 | ΙΠΠΟΚΡ.ΓΥΝ. | 19.00-20.30 | ΑΝΔΡΙΚΟ |
| 20.30-22.00 | ΑΝΤΑΓΟΡΑΣ | 20.30-22.00 | ΑΝΔΡΙΚΟ | 20.30-22.00 | ΕΣΠΕΡΟΣ | 20.30-22.00 | ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ | 20.30-22.00 | ΑΝΤΑΓΟΡΑΣ |
| 22.00-23.30 | ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ | 22.00-23.30 | ΟΜ.ΑΘΛΟΠΑΙ. | 22.00-23.30 | ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ | 22.00-23.30 | ΕΣΠΕΡΟΣ | 22.00-23.30 | ΟΜ.ΑΘΛΟΠΑΙ. |

| ΩΡΑ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΩΡΑ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|-------------|------------|-------------|------------|
| 9.00-10.00 | ΦΟΙΒΟΣ | 9.00-10.00 | ΕΣΠΕΡΟΣ |
| 10.00-11.00 | ΦΟΙΒΟΣ | 10.00-11.00 | ΕΣΠΕΡΟΣ |
| 11.00-12.00 | ΦΟΙΒΟΣ | 11.00-12.00 | ΕΣΠΕΡΟΣ |
| 12.00-13.00 | ΕΣΠΕΡΟΣ | 12.00-13.00 | ΦΟΙΒΟΣ |
| 13.00-14.00 | ΕΣΠΕΡΟΣ | 13.00-14.00 | ΦΟΙΒΟΣ |
| 14.00-15.00 | ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ | 14.00-15.00 | ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ |
| | | | |
| | | | |